

Kompuutertomograafia (KT)

Kompuutertomograafia (KT) on ioniseerivat kiirgust kasutav radioloogiline uurimismeetod, mis võimaldab inimkehast saada kihilisi ja ruumilisi kujutisi.

KT uuringul kasutatav kiirguse hulk on suurem kui tavalise röntgenuuringu puhul, seetõttu tehakse seda vaid kindla, meditsiiniliselt olulise näidustuse korral ja raviarsti saatekirja alusel. Saatekirja puudumisel uuringut ei teostata.



Uuringuks ettevalmistamine

- Uuringule tulla eheteta ning panna selga riided, mida on lihtne ära võtta ja millel puuduvad metallidetailid.
- Soovitav on 2–4 tundi enne uuringut mitte süüa, juua võib.
- 12 tundi enne südameuuringut ei tohi tarbida kofeiini sisaldavaid jooke ja sööke (kohv, tee, Coca-Cola, energiajoogid, šokolaad jne).
- Kõhukoopa uuringu eelselt on vajalik vee joomine. Vajalik vesi antakse Teile uuringu ootealas. Seepärast palume uuringule tulla 30 minutit enne uuringu algust.
- Pea, lülisamba, rindkere ja liigeste uuringud ettevalmistust ei vaja.
- Igapäevaseid ravimeid võib võtta vastavalt raviarsti korraldusele.
- Kui Teie uuring vajab kontrastaine süstimist, tuleks uriini- ja vereproovid eelistatult anda enne uuringu teostamist (kontrastaine võib mõjutada analüüside tulemust).
Teavitage raviarsti ja KT personali, kui:
- Te olete rase või kahtlustate rasedust,
- Teil on varem esinenud allergilist reaktsiooni joodi sisaldavale kontrastainele.

Uuringu teostamine

- Uuring võib kesta 10–30 minutit.
- Enne uuringut palutakse Teil ära võtta üleriided ning uuritavast piirkonnast metallist esemed.
- Uuringu ajal peate lamama liikumatult uuringulaua, mis liigub aeglaselt edasi-tagasi tunnelilaadses ruumis. Kui Teil võib tekkida kitsas ruumis ärevustunne, teavitage sellest eelnevalt raviarsti ja KT personali.
- Uuringu ajal jälgitakse Teid akna kaudu ning Teil on võimalik suhelda KT personaliga audiosüsteemi kaudu. Vajadusel uuring katkestatakse.
- Sõltuvalt uuringust võib Teil olla vajalik mõned korrad hinge kinni hoida.
- Sõltuvalt uuringust paigaldatakse Teie kaele veenikanüül, mille kaudu süstitakse joodi sisaldavat kontrastainet, et haiguslikud muutused tuleksid paremini nähtavale.
- Kontrastaine süstimise ajal võite tunda metallimaitset kurgus ja/või kuumatunnet, mis möödub lühikese aja jooksul.

- Uuringu tulemused edastab Teile raviarst. Samuti edastatakse vastus patsiendiportaali Digilugu. Vastunäidustused veenisisese kontrastaine süstimisele:
- teadaolev allergiline reaktsioon joodi sisaldavale kontrastainele,
- neerupuudulikkus.

Kontrastaine süstimise järgselt:

- võite jätkata oma tavapäraseid tegevusi;
- soovitame samal päeval juua tavapärasest rohkem vedelikku, et kontrastainet organismist kiiremini väljutada;
- võivad imetavad emad rinnaga toitmist jätkata;
- võivad tekkida kõrvaltoimed: nahareaktsioon (nahalööve, sügelus), iiveldus, oksendamine, peavalu.
Kui tekkinud kõrvaltoimed süvenevad ning enesetunne järsult halveneb, pöörduge koheselt raviarsti poole või erakorralise meditsiini vastuvõttu.

Uuendanud Keio Polberg, Jaanika Aasmäe 2023

Компьютерная томография (КТ)

Компьютерная томография (КТ) - это метод рентгенологического исследования, использующий ионизирующее излучение для получения послойных и трехмерных изображений человеческого тела.

Объем излучения, используемого при КТ, выше, чем при обычном рентгеновском исследовании, поэтому КТ проводится только при наличии особых, важных с медицинской точки зрения показаний и по направлению врача. При отсутствии направления исследование не проводится.



Подготовка к обследованию

- Приходите на обследование без украшений, надевайте одежду, которая легко снимается и не имеет металлических деталей.
- За 2-4 часа до обследования желательно не есть, но можно пить.
- За 12 часов до кардиологического обследования нельзя употреблять напитки и пищу, содержащие кофеин (кофе, чай, кока-колу, энергетические напитки, шоколад и т.д.).
- Пить воду перед абдоминальным исследованием необходимо. Необходимая вода будет предоставлена Вам в зоне ожидания. Поэтому, пожалуйста, приходите за 30 минут до начала обследования.
- Обследование головы, позвоночника, грудной клетки и суставов не требует подготовки.
- По предписанию врача можно принимать ежедневные лекарства.
- Если исследование требует введения контрастного вещества, анализы мочи и крови желательно сдать до исследования (контрастные вещества могут повлиять на результаты анализов).

Сообщите лечащему врачу и персоналу КТ, если:

- Вы беременны или подозреваете беременность,
- у Вас в анамнезе есть аллергическая реакция на контрастное вещество, содержащее йод.

Проведение исследования

- Обследование может занять 10-30 минут.
- Перед исследованием Вас попросят снять верхнюю одежду и убрать металлические предметы с обследуемого участка.
- Во время обследования необходимо неподвижно лежать на столе, который медленно перемещается вперед-назад в пространстве, напоминающем туннель. Если в замкнутом пространстве Вы можете испытывать волнение, пожалуйста, заранее предупредите об этом лечащего врача и персонал КТ.
- Во время исследования за Вами будут наблюдать через окно и общаться с персоналом КТ по аудиосистеме. При необходимости исследование будет прервано.

- В зависимости от исследования Вам может потребоваться задержать дыхание на несколько вдохов.

- В зависимости от исследования в руку будет введена венозная канюля, и в нее будет введено йодсодержащее контрастное вещество, чтобы сделать более заметными любые патологические изменения.

- Во время введения контрастного вещества Вы можете почувствовать металлический привкус в горле и/или ощущение жара, которое пройдет через некоторое время.

- Результаты исследования Вам сообщит врач. Ответ также будет отправлен на портал пациента Digilugu.

Противопоказания к внутривенному введению контраста:

- Известная аллергическая реакция на йодсодержащее контрастное вещество,
- почечная недостаточность.

После введения контраста

- Вы можете вернуться к своей обычной деятельности;
- Вы можете продолжать заниматься своими обычными делами в течение дня;
- кормящие матери могут продолжать грудное вскармливание;
- возможны побочные реакции: кожные реакции (сыпь, зуд), тошнота, рвота, головная боль.

Если побочные реакции усиливаются и вы чувствуете себя плохо, немедленно обратитесь к врачу или в отделение неотложной помощи.

Обновлено Кейо Полберг, Яаника Аасмяэ 2023