

Rütmiholteri monitooring

Holteri monitooring on südame elektrilise tegevuse pidev registreerimine elektrokardiogrammiga (EKG) **24–72 tunni jooksul**.

Uuringu eesmärk

Holteri uuringut tehakse järgmistel juhtudel:

- subjektiivselt tuntavad rütmihäired;
- EKG-l registreeritud rütmihäirete iseloomu ja sageduse selgitamine;
- rütmihäired pärast südameinfarkti;
- rütmihäiretevastase ravi efektiivsuse hindamine;
- teadmata päritoluga nõrkustunne või minestushood;
- korduvad teadvusekaotused.

Enne uuringut

- Teil peab olema digitaalne saatekiri pere- või eriarstilt.
- Uuringupäeval ärge kasutage kehakreemi, kuna see võib takistada elektroodide kinnitumist.
- Soovitav on kanda laiemat pluusi või kampsunit, mis katab seadme mugavalt riiete all.

Uuringu teostamine

- Teie rindkerele kinnitatakse EKG-elektroodid, mis ühendatakse registreerimiseseadmega (väike aparaat, mis ripub kaela ümber).
- Pärast aparaadi paigaldamist võite minna koju ja jätkata tavapärasel päeval, v.a. haiglaravil viibijad.

Teile antakse **päevikuleht**, kuhu palume:

- märkida päeva jooksul tehtud tegevused;
- kirjeldada kõiki kaebusi või sümptomeid (nt südamepekslemine, pearinglus jne);
- lisada kellaaeg, mil kaebus esines.

Oluline teada monitooringu ajal

- Võite liikuda ja teha igapäevaseid toimetusi.
- Vältige tugevat füüsilist koormust, nagu:
 - intensiivne sportimine,
 - vaipade kloppimine,
 - akende pesemine.
- Ärge kasutage mobiiltelefoni pikalt.
- Vältige vibratsiooniga tööriistu ja masinaid.
- Duši all käimine, ujumine ja saun on keelatud – seade ei ole veekindel.
- Ärge eemaldage aparaati ise, v.a. juhul, kui on õega eelnevalt kokkulepitud (nt nädalavahetusel).

Pärast uuringut

- Aparaat eemaldatakse järgmisel päeval umbes samal ajal, kui see paigaldati.
- Salvestatud andmed analüüsitakse ning tulemused edastatakse Teie raviarstile.

Мониторинг ритма сердца

Мониторинг ритма сердца — это запись сердечных сокращений и сердечной активности в виде электрокардиограммы (ЭКГ) в течение 24–72 часов.

Показания к исследованию:

- субъективно ощущаемые аритмии;
- уточнение характера и частоты аритмий, выявленных на ЭКГ;
- аритмии после перенесённого инфаркта миокарда;
- оценка эффективности антиаритмической терапии;
- эпизоды слабости неясного происхождения;
- повторяющиеся обморочные состояния.

Подготовка и проведение:

- У вас должно быть электронное направление от вашего терапевта или врача-специалиста.
- На грудную клетку прикрепят одноразовые ЭКГ-электроды, которые соединяются с записывающим устройством.
- В день исследования не используйте кремы или лосьоны для тела!

Записывающее устройство — это небольшой аппарат, который вешается на шею под одежду. Рекомендуется надеть свободную блузку или свитер.

После установки аппарата вы можете идти домой (если вы не находитесь на стационарном лечении).

Устройство фиксирует все сердечные удары в течение суток. Вам выдадут **лист для записи** своей активности и возможных симптомов в течение дня.

Во время мониторинга:

- можно свободно передвигаться и выполнять повседневные дела;
- избегайте интенсивной физической нагрузки (спорт, выбивание ковров, мытьё окон и т.п.);
- не разговаривайте долго по мобильному телефону;
- избегайте работы с вибрацией.

Не принимайте душ, ванну или не посещайте сауну с этим устройством!

Не снимайте прибор самостоятельно, если только иное не согласовано с медсестрой (например, на выходные).

Прибор снимается на следующий день, примерно в то же время, когда он был установлен.