

Veloergomeetria

Veloergomeetria ehk koormustest on südame-veresoonkonna uuring, mis võimaldab hinnata Teie koormustaluvust ning avastada võimalikke kardioloogilisi haigusi. Samuti kasutatakse koormustesti ravi efektiivsuse hindamiseks.

Enne uuringut

Uuringule tulekuks peab Teil olema digitaalne saatekiri, mille on väljastanud pere- või eriarst.

Enne uuringu algust:

- kinnitatakse Teie rindkerele ühekordselt kasutatavad EKG-elektroodid;
- mõlemale õlavarrele paigaldatakse vererõhumansetid.

Uuringu käik

Uuringu ajal tuleb Teil vendata ratast. Iga minuti järel suurendatakse pedaalide koormust. Teie ülesandeks on hoida pedaalimise kiirusel 50–70 pööret minutis. Koormuse kasvades võib tekkida tunne, justkui liiguksite mäest üles.

Uuringu ajal:

- aparaat mõõdab automaatselt vererõhku;
- arst jälgib monitorilt Teie EKG-kõverat;
- vajadusel mõõdab õde vererõhku käsitsi teiselt käelt.

Uuring kestab ligikaudu 45 minutit.

Palume arvestada:

- kandke kerged sportlikud püksid;
- ülakeha on uuringu ajal paljas (naistel on seljas ainult rinnahoidja);
- 4 tundi enne uuringut ei tohi süüa; vett võib juua;
- uuringupäeval ärge kasutage kehakreemi.

Тест с физической нагрузкой

Тест с физической нагрузкой — это обследование сердечно-сосудистой системы, которое позволяет:

- оценить переносимость физической нагрузки;
- выявить возможные кардиологические заболевания;
- а также оценить эффективность проводимого лечения.

Подготовка к исследованию

- У вас должно быть электронное направление, выданное вашим терапевтом или врачом-специалистом.
- За 4 часа до теста не рекомендуется есть, однако пить воду можно.
- В день теста не используйте крем для тела.
- Рекомендуется надеть лёгкие спортивные брюки. Верхняя часть тела во время исследования должна быть обнажена (женщины оставляют бюстгальтер).

Как проходит исследование

- На грудную клетку вам прикрепят одноразовые электроды ЭКГ, а на обе руки наденут манжеты для измерения давления.
- Во время теста вы будете крутить педали велотренажёра. Каждую минуту нагрузка будет постепенно увеличиваться.
- Ваша задача — сохранять скорость вращения 50–70 оборотов в минуту, создавая ощущение подъёма в гору.

Контроль и продолжительность

- Аппарат автоматически измеряет артериальное давление.
- Врач следит за электрокардиограммой (ЭКГ) в реальном времени.
- При необходимости медсестра дополнительно измерит давление вручную на другой руке.
- Обследование длится около 45 минут.